

DEODORANT GEL/ROLL'ON (recette pour 20 ml)

Prix de revient : environ 1,80 € les 50 ml (hors contenant) - format déo roll'on classique



- Un flacon pompe ou roll-on (*récup', Nature et Découverte ou sites Internet spécialisés*)
- 30g (30 ml ou 2 grosses càs) de **gel natif d'Aloe Vera** bio (*en magasin bio ou sur des sites Internet spécialisés*)
- 10g (2 càc) de **bicarbonate de soude** officinal/cosmétique - plus fin (*pharmacie/magasin Bio*)

Facultatif : 15 gouttes d'une ou d'un mélange de 2 huiles essentielles au choix parmi : petit grain bigarade (feuilles de l'oranger amer), menthe poivrée, menthe verte, lavande vraie ou cajeput (cousine du tea-tree) selon l'odeur souhaitée (*en magasin bio ou pharmacie*)

Mélanger les ingrédients dans un bol jusqu'à dissolution du bicarbonate. Transvaser dans un flacon.

Se conserve à température ambiante entre 2 et 3 semaines. Jusqu'à 1 mois au réfrigérateur. A appliquer avant de s'habiller de préférence, laisser sécher.

DEODORANT STICK (recette pour 15 ml)

Prix de revient : environ 1,50 € les 40ml (hors contenant) – format déo stick classique



- 1 stick vide ou un petit pot en verre
- 8g d'**huile de Coco** (*en magasin bio*)
- 5g de **bicarbonate de Soude** officinal/cosmétique - plus fin (*pharmacie/magasin Bio*)
- 3g de **fécule de pomme de terre ou de maïs**

Facultatif :

- 8 gouttes d'huile essentielle de votre choix

Facultatif : 2g de cire d'abeille – permet d'avoir un déo plus dur mais qui peut tâcher les vêtements clairs dans le temps

Faire fondre au bain-marie l'huile de coco (et la cire d'abeille). Ajouter progressivement, tout en mélangeant, le bicarbonate puis la fécule.

Hors du feu, ajouter la ou les huile(s) essentielle(s). Verser dans votre récipient. Laisser durcir. Se conserve à température ambiante jusqu'à 3 mois (au frigo si trop mou). A appliquer avant de s'habiller de préférence, laisser sécher.